

Behandlungen

- Pädiatrie
- Neurologie
- Orthopädie & Rheumatologie
- Geriatrie & Gerontopsychiatrie
- Psychiatrie & Psychosomatik
- Marburger Konzentrations-Training
- Fußreflexzonenbehandlung
- Autogenes Training
- Graphomotoriktraining
- Schulreife
- Neuro- & Biofeedback

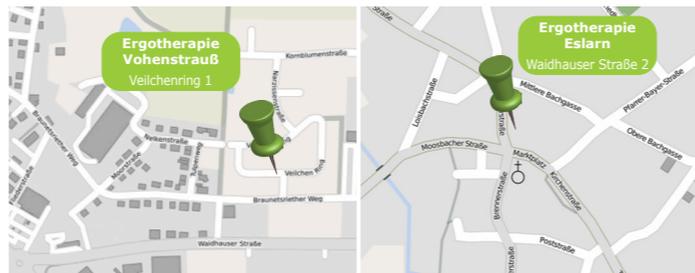
Informationen & Kontakt

 Auf unserer Homepage finden Sie weitere Informationen über unsere Ergotherapiepraxis.

www.ergo-voh.de
www.ergo-eslarn.de

 Wir machen auch Hausbesuche!

 So finden Sie uns:



Telefon: 09651 / 9199622
Fax: 09651 / 9199624
Mail: info@ergo-voh.de

Telefon: 09653 / 2657383
Fax: 09653 / 2657381
Mail: info@ergo-eslarn.de

 Da wir auch Therapie im häuslichen Umfeld durchführen und somit nicht immer in der Praxis anwesend sind, bitten wir Sie uns gegebenenfalls eine Nachricht auf den Anrufbeantworter zu hinterlassen.

Mobil: 01523 / 4522933 Steffi B.
01523 / 4522940 Birgit P.



 **Vohenstrauß**
Veilchenring 1
92648 Vohenstrauß
Telefon: 09651 / 9199622
www.ergo-voh.de

Eslarn
Waidhauser Straße 2
92693 Eslarn
Telefon: 09653 / 2657383
www.ergo-eslarn.de



Wir stellen uns vor



Beierl Stephanie
Staatl. geprüfte
Ergotherapeutin



Prem Birgit
Staatl. geprüfte
Ergotherapeutin

Rundgang durch die Praxis



Was ist Ergotherapie

„Ergotherapeuten helfen und begleiten Menschen jeden Alters, die durch Krankheit, Behinderung oder Alter in ihrer Handlungsfähigkeit eingeschränkt sind und Schwierigkeiten bei alltäglichen Aufgaben haben. Ergotherapie zielt darauf ab, die Selbstständigkeit der betroffenen Menschen zu erhöhen, sodass der Alltag im Beruf, Schule und Familie so unabhängig wie möglich bewältigt werden kann.“
(Zitat aus www.dve.info)

Als Grundlage für ihre individuelle Behandlung nutzen wir neben einer eingehenden Anamnese auch standardisierte Testverfahren.

Wie erhält ein Patient Ergotherapie?

Die Ergotherapie ist ein anerkanntes Heilmittel und damit eine Vertragsleistung der gesetzlichen Krankenkassen. Die Verordnung erfolgt durch den behandelnden Arzt.

Hausbesuch

Bei medizinischer Notwendigkeit, wenn ein Patient nicht in die Praxis kommen kann, findet die Ergotherapie auch als Hausbesuch statt.

Pädiatrie

- Austesten der Händigkeit
- Feinmotorikstörung, wie Schriftbild
- Teilleistungsstörung, wie Dyskalkulie, LRS, Legasthenie, ADS, ADHS
- Konzentrationsstörung
- Motorische und sensorische Entwicklungsstörung
- Auditive Verarbeitungs- und Wahrnehmungsstörung (AVWS)
- Angeborene oder erworbene Behinderung
- Verhaltensauffälligkeit

Geriatric & Gerontopsychiatrie

- Morbus Parkinson
- Morbus Alzheimer
- Demenz
- Degenerative Erkrankungen des Muskel- und Skelettsystems
- Nach Tumorentfernung
- Osteoporose

Psychiatrie & Psychosomatik

- Schizophrenie
- Burn-Out-Syndrom
- Depression, Psychose, Neurose
- Angststörungen

Orthopädie & Rheumatologie

- Rheumatische Erkrankung, wie Arthrose, Weichteilrheuma
- Verletzungen an Muskeln, Gelenken, Sehnen und Knochen
- Handchirurgie, Karpaltunnelsyndrom, Dupuytrainsche Kontraktur

Neurologie

- Schlaganfall
- Multiple Sklerose (MS)
- Parkinson
- Schädelhirntrauma
- Wirbelsäulenverletzung

Biofeedback

„Entspannt im Takt des Herzens“

Gemessen werden:

- Elektrische Hautleitfähigkeit
- Atmung
- Herzaktivität (Rhythmus, Kohärenz, Variabilität)

Diese physiologischen Prozesse werden mittels Sensoren erfasst und an den Patienten in Form von Signalen (optisch, akustisch, taktil) zurückgemeldet.

Zielsetzung:

- Entspannung, Stressabbau
- Einfühlungsvermögen entwickeln
- Konzentration fördern
- Balance und Vitalität
- Körperliches & geistiges Wohlbefinden

Hilfreich bei:

- Migräne
- Schmerzen
- Bluthochdruck
- Inkontinenz
- Stressreaktionen
- Tinnitus
- Schlafstörungen

Neurofeedback

Zielsetzung:

Ziel beim Neurofeedback ist es eine Regulation der Gehirnfunktion herzustellen. Gemessen wird absolut schmerzfrei, mittels Elektroden, die elektrische Aktivität des Gehirns (EEG). Dieses EEG wird in Form von Frequenzmustern und typischen Wellen dargestellt. Die gemessenen Daten werden an einen Computer geleitet und ausgewertet.

Hilfreich bei:

Migräne, ADS/ADHS, Schlafstörungen, Burn-Out, Depression, Ängste, Legasthenie, LRS, Dyskalkulie, Sucht, Kopfverletzungen, Gedächtnisstörungen, Tinnitus, Verhaltensauffälligkeiten, Konzentrationsproblemen

Zielgerichtetes Verhalten wird durch ein Feedbackprogramm verstärkt. Der Patient entwickelt somit eine Selbstkontrolle über die Arbeitsweise des zentralen Nervensystems und kann somit seine Gehirnwellen beeinflussen und verändern. Bei diesem Vorgehen gibt es keinerlei Nebenwirkungen.

Zahlreiche Studien belegen den positiven Effekt des Neurofeedback. Dabei betreuen Sie zertifizierte Neurofeedbacktherapeuten.

Das Marburger Konzentrations-Training

Was ist das MKT?

Das MKT ist ein Konzentrationstraining für:

- Vorschulkinder
- Schulkinder
- Jugendliche

Zielsetzungen

- hohe Ablenkbarkeit reduzieren
- strukturiertes Arbeiten erlernen
- Orientierung bei den Hausaufgaben
- Konzentrationsspanne vergrößern

Inhalte des Kurses

- Entspannung
- Reflexiver Arbeitsstil
- Selbstbewusstsein
- Training aller Sinne
- Motivation

Informationen

In kleinen Gruppen erlernen die Kinder, wie man am besten mit Aufgaben umgeht.

Ein Kurs besteht aus 6 Einheiten á 75 Minuten und einem zusätzlichen Elternabend.

Kursgebühr: 130 € inkl. Elternabend & Material